

# Découverte des trésors de bien-être de sainte Hildegarde!

## De la théorie à la pratique

*Animés par Marie Dewynter  
Naturopathe hildegardienne*

### Conférences:

- Jeudi 3 octobre : Qui est ste Hildegarde?
- Jeudi 5 décembre: Le grand épeautre
- Jeudi 6 février: L'alimentation de la joie
- Jeudi 3 avril: Les plantes aromatiques
- Jeudi 5 juin: Les pierres

20h- 21h30 - 10€/pers

Places limitées

### Ateliers

- Lundi 18 novembre: Booster son immunité
- Lundi 13 janvier: Soutenons notre foie
- Lundi 3 mars: Soutenons le système nerveux
- Lundi 12 mai: Préparons l'été

14h30-17h30 - 35€/pers.

Inscription obligatoire au 06 98 29 68 60



*Escale en cuisine*  
51 rue Jean Gougaud  
56000 Vannes